

Indicaciones post-extracción

- Si el odontólogo hubiera dejado en la boca alguna **gasa protectora, mantenerla firmemente durante 30 min. aprox.**
- Conviene guardar **reposo por algunas horas con la cabeza alta.**
- Colocarse un **gel con hielo en la cara**, sobre la región intervenida, durante 10 min. con media hora de descanso.
- **No se recomienda realizar esfuerzos**, bajar la cabeza, agacharse, fumar, succionar la herida, hacerse buches, besar, tomar mate, comer alimentos que requieran de una masticación intensa.
- Se aconseja **comer alimentos frescos** (yogurt, gelatina, helados)
- En caso de **hemorragia** puede realizar un **taponamiento de urgencia con un trozo bastante apreciable de gasa esterilizada**, o un trozo de algodón previamente quemado.
Colocarlo sobre la herida con la debida precaución e higiene y morder firmemente durante 30 min.
- En caso de sentir dolor, tómese un **comprimido analgésico.**